



## **ISTITUTO COMPRENSIVO CASTELLO DI SERRAVALLE - SAVIGNO**

via XXV Aprile,52 VALSAMOGGIA – 40050 loc. Castello di Serravalle (BO) – C.F:91171010373 - Tel. 051 670 48 24

Sito internet [www.icccastellodiserravalle.gov.it](http://www.icccastellodiserravalle.gov.it) e-mail: [boic810009@istruzione.it](mailto:boic810009@istruzione.it) - [segreteria@serravalle.istruzione.it](mailto:segreteria@serravalle.istruzione.it)

### **SCUOLA PRIMARIA DI CASTELLETTO- SAVIGNO**

#### **PROGRAMMAZIONE DIDATTICA: EDUCAZIONE FISICA classe quarta**

TRAGUARDI DELLE COMPETENZE PER LA CLASSE QUARTA	COMPETENZE DEL CURRICOLO ESSENZIALE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquistare consapevolezza di se attraverso l'ascolto e l'osservazione del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali, sapendosi adattare alle variabili spaziali e culturali.</li> <li>• Utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo.</li> <li>• Sperimentare una pluralità di esperienze per avvicinarsi alle molteplici discipline sportive.</li> <li>• Muoversi nell'ambiente di vita e di scuola rispettando i criteri di sicurezza.</li> <li>• Riconoscere principi relativi al benessere psicofisico legati alla cura del corpo ed un corretto regime alimentare.</li> <li>• Comprendere all'interno delle varie occasioni di gioco-sport, il valore delle regole e l'importanza di rispettarle.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Padroneggiare gli schemi motori di base.</li> <li>• Padroneggiare le abilità motorie di base</li> <li>• Percepire e conoscere il corpo in rapporto allo spazio e al tempo.</li> <li>• Partecipare alle attività di gioco-sport rispettando le regole.</li> </ul>

INDICATORI	OBIETTIVI di APPRENDIMENTO	ESPERIENZE di APPRENDIMENTO	COMPETENZE DISCIPLINARI
<p><b>Il corpo e le funzioni senso percettive</b></p> <p><b>Il movimento del corpo e la sua relazione con lo spazio</b></p> <p><b>Il gioco, lo sport e le regole</b></p> <p><b>Sicurezza e prevenzione</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisire consapevolezza delle funzioni fisiologiche e dei loro cambiamenti in relazione agli esercizi fisici.</li> <li>• Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi.</li> <li>• Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee e strutture ritmiche.</li> <li>• Conoscere e applicare alle attività di gioco e di sport le principali tecniche delle discipline.</li> <li>• Cogliere soluzioni efficaci per risolvere problemi motori.</li> <li>• Partecipare attivamente ai giochi sportivi e non.</li> <li>• Assumere comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni, la sicurezza ed un corretto stile di vita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività motorie con tutor</li> <li>• Giochi in palestra e all'aperto (tempo permettendo)</li> <li>• Giochi di primavera</li> <li>• Giornata dello sport alla fine dell'anno scolastico</li> <li>• Progetto Coni</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• E' consapevole delle funzioni del proprio corpo, in relazione all'esercizio fisico.</li> <li>• Coordinare i movimenti del corpo utilizzando vari attrezzi.</li> <li>• Interpretare con la mimica semplici ritmi musicali.</li> <li>• Conoscere i principali elementi tecnici delle discipline sportive.</li> <li>• Sa scegliere soluzioni per risolvere problemi motori.</li> <li>• Sa partecipare ai giochi, rispetta le regole, accetta le sconfitte.</li> <li>• Si comporta in modo adeguato per prevenire infortuni.</li> <li>• Usare correttamente e in modo sicuro gli attrezzi (per sé e per gli altri)</li> </ul>